

LUNDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Qi Gong 18h00 - 19h00	Yoga Groupe 3 10h00 - 11h15	Danse Modern Jazz Préparatoire CP au CE2 09h00 - 10h00	Classe technique Jazz Préparatoire 8 à 10 ans 10h00 - 11h00	Qi Gong 10h00 - 11h00	Self Défense 18h30 - 20h00
Yoga Groupe 1 18h00 - 19h15	Pilates Débutant 17h30 - 18h25	Ecole de VTT 6 à 8 ans 10h30 - 12h00	Danse Modern Jazz Elémentaire CM1 à CM2 11h00 - 12h00	Danse Eveil Moyenne + Grande section 16h45 - 17h30	
Qi Gong 19h00 - 20h00	Yin Yoga 18h30 - 19h25	Danse Contempo Elémentaire CM1 à 5ème 13h30 - 14h30	Ecole de VTT 9 à 11 ans 13h30 - 15h00	Gym Douce 17h00 - 17h55	
Yoga Groupe 2 19h30 - 20h45	Step Chorégraphié 18h30 - 19h30	Danse Modern Jazz Ados 1 6ème à 5ème 14h30 - 15h30	Ecole de VTT 12 à 15 ans 15h15 - 16h45/17h15	Classe technique Jazz Elémentaire 11 à 13 ans 17h30 - 18h30	Ecole de VTT Adultes Perfectionnement 8h00 - 10h00
Légende :	Full Body 18h45 - 19h30	Danse Modern Jazz Ados 2 4ème à 3ème 15h30 - 16h30	Danse Contempo Ados 4ème à 2nd 16h30 - 17h30	Swiss Ball 18h00 - 18h55	Marche Nordique 8h30 - 10h00
	Cardio Boxe 19h30 - 20h30	Spécial Dos 17h30 - 18h25	Danse Modern Jazz Ados avancés 2nd à Terminale 17h30 - 18h30	Biking Groupe 2 18h30 - 19h15	Qi Gong Stages 9h00 - 12h00
à Tagolsheim école / stade	Pilates Confirmé 19h30 - 20h25	Pilates Interm. / Confirmé 18h30 - 19h25	Pilates Intermédiaire 19h35 - 20h30	Classe technique Jazz Ados 14 à 16 ans 18h30 - 19h30	VTT au Féminin Adultes Perfectionnement 10h00 - 12h00
à Walheim salle poly. / siège	Biking Groupe 1 19h45 - 20h30	Danse Contempo Avancée Ados + Adultes 16 ans et + 18h30 - 19h30	Danse Modern Jazz Interm. / Avancés 18 ans et + 19h30 - 20h30	Pilates Débutant 19h00 - 19h55	Ecole de VTT Adultes Découverte 10h15 - 12h15
lieux de départs variables		Danse Modern Jazz Débutant / Interm. 18 ans et + 20h30 - 21h30		Cuisses Abdos Fessiers 19h40 - 20h40	