

PLANNING DES ACTIVITÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
QI GONG GROUPE 1 18H00 - 19H00 	YOGA GROUPE 3 10H00 - 11H15	DANSE CLASSIQUE PRÉPA CP AU CM1 09H00 - 10H00	DANSE MODERN JAZZ PRÉPA - CP AU CE2 10H00 - 11H00	SELF DÉFENSE GROUPE 1 18H00 - 19H00 
YOGA GROUPE 1 18H00 - 19H15	PILATES DÉBUTANT - GROUPE 1 17H30 - 18H25 	ÉCOLE VTT 6 À 8 ANS 10H30 - 12H00	DANSE MODERN JAZZ ÉLÉMENTAIRE - CM1 AU CM2 11H00 - 12H00 	
QI GONG GROUPE 2 19H15 - 20H15 	YIN YOGA GROUPE 1 18H30 - 19H25 	DANSE CONTEMPORAINE 1 CM1 À 5ÈME 13H30 - 14H30 	ÉCOLE DE VTT 9 À 11 ANS 13H30 - 15H00	GYMNASTIQUE DOUCE 17H00 - 17H55 
YOGA GROUPE 2 19H15 - 20H30	STEP CHORÉGRAPHIÉ 18H30 - 19H30 	DANSE MODERN JAZZ ADOS 1 - 6ÈME À 5ÈME 14H30 - 15H30	ÉCOLE DE VTT 12 À 15 ANS 15H15 - 16H45	DANSE CLASSE CONCOURS PRÉPA - 7 À 10 ANS 17H30 - 18H30
	FULL BODY 18H45 - 19H30 	DANSE MODERN JAZZ ADOS 2 - 4ÈME À 3ÈME 15H30 - 16H30	DANSE CONTEMPORAINE 2 4ÈME À 2ND 16H30 - 17H30	SWISS BALL 18H00 - 18H55 
NOUVEAUTÉ 	CARDIO BOXE 19H30 - 20H30 	YIN YOGA GROUPE 2 17H30 - 18H25 	DANSE MODERN JAZZ ADOS AVANCÉ - 2ND À TERM. 17H30 - 18H30 	BIKING GROUPE 2 18H30 - 19H15 
COACH FORMÉ SPORT & CANCER 	PILATES INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ 19H30 - 20H25 	PILATES INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ 18H30 - 19H25 	PILATES DÉBUTANT - GROUPE 2 19H35 - 20H30 	DANSE CLASSE CONCOURS ÉLÉMENTAIRE - 11 À 14 ANS 18H30 - 19H30
LIEUX DE DÉPART VARIABLES 	BIKING GROUPE 1 19H45 - 20H30 	DANSE CONTEMPORAINE 3 1ÈRE À 22 ANS 18H30 - 19H30 	PILATES DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE 19H00 - 19H55 	MARCHÉ NORDIQUE 8H30 - 10H00 
À WALHEIM SALLE POLY. / SIÈGE 			CUISSÉS ABOOS FESSIERS 19H40 - 20H40 	VTT ADULTES GROUPE INTERMÉDIAIRE 10H15 - 12H15 
À TAGOLSHHEIM ÉCOLE / STADE 	DANSE MODERN JAZZ ADULTES - 18 ANS ET + 20H30 - 21H30 			