

PROGRAMME D'ACTIVITES CAWALTAG - SAISON 2022 / 2023 au 23/09/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
Yoga Groupe 1 18h30 - 19h45	Yoga Groupe 3 10h00 - 11h15	Danse classique 7 - 9 ans 10h00 - 11h00	Danse modern-jazz 15 - 18 ans 18h30 - 19h30	Baby Eveil danse 3 - 4 ans  16h45 - 17h30	Running 19h00 - 20h15	Marche Nordique  8h30 - 10h00 
Yoga Groupe 2 19h45 - 21h00	Anglais Adultes 18h30 - 20h00	Danse modern-jazz 7 - 8 ans 11h00 - 12h00	Pilates mercredi Groupe 3 18h30 - 19h30	Gym douce 17h00 - 18h00	VTT  9h00 - 10h30 	
	Biking Indoor  18h30 - 19h15 	Danse classique 10 - 12 ans 13h30 - 14h30	Pilates mercredi Groupe 4 19h30 - 20h30	Eveil danse 5 - 6 ans 17h30 - 18h15		
	Pilates mardi Groupe 1 18h30 - 19h30	Danse modern-jazz 9 - 10 ans 14h30 - 15h30	Danse classique adultes débutants 19h30 - 20h30	Swiss Ball  Groupe 1 18h00 - 19h00		
	Pilates mardi Groupe 2 19h30 - 20h30	Danse modern-jazz 11 - 12 ans 15h30 - 16h30	Danse modern-jazz adultes 20h30 - 21h30	Swiss Ball  Groupe 2 19h00 - 20h00		
	CAF Chorégraphie  19h30 - 20h30 	Danse modern-jazz 13 - 14 ans 16h30 - 17h30		Step Cardio  19h00 - 20h00 		
	Circuit Training  20h40 - 21h40	Danse classique 13 - 16 ans 17h30 - 18h30		Cardio Boxe  20h00 - 21h00 		

 **Walheim** : Salle Polyvalente, rue du stade et / ou siège de l'association

 **Tagolsheim** : Ecole rue de l'église

 **Nouvelle activité**

 **Nouvel(le) animateur(rice)**